



EJERCICIO DE CONEXIÓN

(Recordándonos)

(visualizando y sintiendo)

1º.: De la Raíz a la Corona

(frontal)

2º: De la Corona a la Raíz (por la espalda)

Nota: Esto no es para visualizar "símbolos" sino para que los avatares/hologramas "soror mística" o "frater místico", ejecuten el "Mysterium Conjunctionis Oppositorum" en el ámbito "etérico"



Tampoco debemos olvidar de incluir los hombros, al visualizar el chakra de la garganta, ya que el campo del compartir (Nota "Sol", el conocimiento y la comprensión) alcanza hasta los brazos extendidos y más.

Las "Notas" son llamadas "Claves", "Llaves" ("Keys" en inglés) y son efectivamente ("de hecho") las Claves, las llaves que nos abren a experiencias totalmente satisfactorias, de Conexión: Baste, por ejemplo, visualizar en el "espacio etérico", cercano a nosotros, p.ej. la nota "Mi" de nuestro avatar, para "sentirlo" completamente.

Justamente, en estos días, en que se nos ofrecen, a través de la "tecnología" informática, sucedáneos, imitaciones, con el único propósito de, adrede, deliberadamente, alejarnos de nuestras capacidades humanas, debemos practicarlas diariamente. En esto nos ayuda el otro centro, aquel de nuestra emoción permanente en la clave "Fa". Cuando se ha logrado un encuentro en Fa, en el ámbito Nagual (etérico), se habrá alcanzado el conocimiento, la paz y el silencio, compartidos, en el Centro Emocional Superior, único en el que hallamos la plena satisfacción de la completitud. Esta es la meta para nosotros, los seres humanos, ya que corrientemente se olvida que los centros superiores están completamente desarrollados, mientras que su conexión con los inferiores no, y esto sólo es posible a través del centro del Corazón (Nota "Fa"). A propósito, un lugar en donde no hay, ni hubo, ni habrá tiempo.



CONNECTION EXERCISE (Remembering Ourselves) (Visualizing and Sensing)

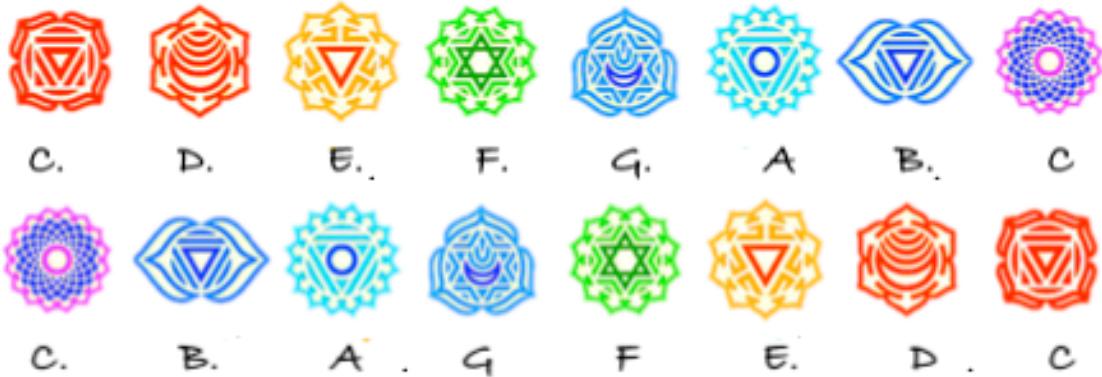
1st.: From Root to Crown

(frontal)

2nd.: From Crown to Root

(By the back)

Note: This is not to visualize "symbols" but for the avatars/holograms/ of the "mystical soror" or "mystical frater", to execute the "Mysterium Conjunctionis Oppositorum" in the "etheric" realm.



We must also not forget to include the shoulders, when visualizing the chakra of the throat, since the field of sharing ("G" note, knowledge and understanding) extends to outstretched arms and more. The "Notes" are called "Keys" and they are in fact the Keys, the keys that open us to totally satisfactory experiences of Connection: It is enough, for example, to visualize in the "etheric space" close and around us, for example, the key "E" of our avatar, to "feel", to fully "sense it". Precisely, in these days, when we are offered, through computer "technology", substitutes, imitations, with the sole purpose of, deliberately, distancing us from our human capacities, we must practice them daily. In this, the other center, that of our permanent emotion in the key "F", helps us. When an encounter has been achieved in Fa, in the Nagual (etheric) realm, knowledge, peace and silence will have been achieved, shared in the Superior Emotional Center, the only one in which we find the full satisfaction of completeness. This is the goal for us, human beings, as it is currently forgotten that the higher centers are completely developed while their connection with the lower ones it is not, which is only possible through the Heart (Key F) center. By the way, a place where there is no, nor was there, nor will there be time.